

# Gastronomía, Arte y Cultura

En el País de la Pura Vida, los viajeros amantes del arte, la cultura, la gastronomía y las experiencias únicas encontrarán una gran cantidad de opciones que conquistarán todos sus sentidos. A continuación, algunas de sus experiencias más emblemáticas.



## Fascinantes museos

### San José

- Paseo de los Museos: Museo del Banco Central, el Museo del Jade y de la Cultura Precolombina y el Museo Nacional de Costa Rica
- Museo de Arte Costarricense
- Museo de Cultura Popular
- Museo de los Niños

- Ecomuseo de la Cerámica Chorotega de San Vicente de Nicoya
- Museo de Arte Religioso del Señor de la Agonía
- Museo Histórico La Casona de Santa Rosa

### Puntarenas

- Museo Histórico de la Ciudad de Puntarenas
- Museo Comunitario Indígena de Boruca

### Limón

- Museo de la Tortuga

### Guanacaste

- Museo de Arte Contemporáneo al Aire Libre de Punta Isita

## Zonas arqueológicas

### Cartago

- Monumento Arqueológico Nacional Guayabo\*
- Las Ruinas de Ujarrás
- Valle de Oro

### Puntarenas

- La prisión de San Lucas
- Sitio Arqueológico Batambal\*
- Sitio Arqueológico El Silencio\*
- Sitio Arqueológico Finca 6\*
- Sitio Arqueológico Grijalba-2\*

\*Patrimonio mundial

## Artesanías típicas

- Talla de madera
- Carretas decoradas Alajuela
- Tejidos en cabuya Cartago
- Cerámica chorotega Guanacaste
- Máscaras borucas con madera de balsa Puntarenas
- Cestería con tule, la pita y el bambú San José

## GASTRONOMÍA TÍPICA

La comida tradicional costarricense es resultado de influencias prehispánicas, españolas, africanas y asiáticas.

- **Gallo Pinto:** El desayuno más típico de Costa Rica, consiste en una combinación de arroz y frijoles, se acompaña con pan, huevos, plátano, aguacate, tortillas o carne picaña.
- **Ceviche:** Preparado con pescado crudo -como pargo, dorado, pulpo o tilapia- marinado en cítricos y servido con cilantro, ajo y otros condimentos.



- **Chorreadas:** Panqueques tradicionales de maíz, pueden hacerse dulces o saladas.
- **Tamales de cerdo:** Un clásico de Navidad, están envueltos en hoja de plátano y se preparan con masa de maíz, arroz, con azafrán, frijol y verduras.

## Turismo rural

Un estupendo modo de disfrutar de la cultura campesina, conocer la esencia y la identidad del costarricense, las tradiciones agrícolas y la ruralidad mediante la gastronomía típica, la autenticidad de las comunidades y las riquezas expresadas en su forma de vida en un ambiente natural.



- **Olla de Carne:** Una sopa con carne, papa, plátano, zanahoria y vegetales típicos de Costa Rica.
- **Chifrijo:** Una rica combinación de chicharrón de cerdo, frijoles, jitomate, arroz, plátano frito, y otras delicias.



PRECIO PROMEDIO:  
Restaurante (\$20 USD) y Soda (\$7 USD)

## RUTAS CULINARIAS

### Ruta del café

Producción de café

# 100%

Arábica en 8 regiones

- Clima y condiciones perfectas para su cultivo.
- Recorridos por plantaciones con expertos en la materia.
- Talleres, degustaciones y catas.

Alajuela, Heredia, Guanacaste

### Ruta del cacao

- Fundamental para la economía, cultura e identidad nacional.
- Producción de cacao gourmet y de alta calidad.
- Visitas a plantaciones de cacao.
- Clases de cocina y degustaciones.
- Experiencias de bienestar con granos de cacao.

Heredia, Limón, San José

### Rutas

#### agro-gastronómicas

- Conectan a los visitantes con las comunidades y sus productos; promueven sostenibilidad

Heredia, San José

## CELEBRACIONES Y FESTIVALES

- Fiesta de los diablitos borucas (Febrero)
- Festival Nacional de las Artes (Julio)
- Fiesta de la Anexión de Guanacaste (25 Julio)
- Día de la Virgen de los Ángeles (2 Agosto)
- Carnaval de la Cultura Afro costarricense (31 Agosto)
- Día de la Independencia (15 Septiembre)
- Día de la Mascarada Nacional (31 Octubre)
- Festival de la Luz (Diciembre)



### Alajuela

Conocida como "La Ciudad de los mangos", ofrece atractivos culturales y naturales.

### Cartago

La Vieja Metrópoli es conocida por su bella arquitectura religiosa y sus fiestas populares.

### Guanacaste

En "La Ciudad Blanca", como se conoce a Liberia, los viajeros podrán disfrutar de sus hermosas casas coloniales y su tradición vaquera.

### Heredia

Fundada en 1706, es conocida por su herencia cultural y arquitectura tradicional.

### Limón

Una ciudad portuaria, destaca por su fascinante historia y su influencia caribeña.

### Puntarenas

Uno de los puertos más históricos de Costa Rica, es una ciudad rica en tradiciones.

### San José

La capital del país es un destino vibrante, con rica oferta culinaria, artística, musical y de entretenimiento.