

# Descubre las regiones turísticas de Costa Rica

Con una extraordinaria oferta de actividades y experiencias para viajeros de todo tipo, desde aventureros hasta amantes del wellness, cada una de las regiones turísticas de Costa Rica son una puerta de entrada para una experiencia única y memorable.



## 1 Valle Central

Variedad de atractivos turísticos, naturales y culturales, incluyendo el mejor elenco de museos de Costa Rica.

- Esta región es hogar del **Teatro Nacional**, joya arquitectónica del país.
- **Parques únicos** como El Poás, el Irazú, Turrialba, zonas que protegen los más importantes volcanes de la región.
- Principales ciudades: San José (la capital), Cartago, Heredia, Alajuela.
- Pintorescos pueblos rurales que ofrecen un vistazo de la Costa Rica de antaño, grandes plantaciones y beneficios de café, trapiches y lecherías.

### No se puede perder:

- La ciudad de San José y sus museos.
- El valle de Santa María de Dota y Copey.
- Valle de Oro.
- Las Ruinas de Ujarrás con su mirador.
- La Basílica de Los Ángeles.
- San Gerardo de Dota.
- El Cerro Buena Vista conocido también como el Cerro de la Muerte.
- La ciudad de Purisicel.

## 2 Pacífico Norte

Aquí se encuentra la famosa provincia de Guanacaste.

- Áreas para todos los tipos de turistas como: sus ricos ecosistemas acuáticos, terrestres, montañosos y costeros.
- Paisajes que la convierten en uno de los lugares más visitados por el turismo local e internacional.

A lo largo del litoral guanacasteco se puede disfrutar de:

- Numerosas playas.
- La arribada de tortugas lora en el Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional.
- El desove de la tortuga baula en el Parque Nacional Marino Las Baulas.
- Los esteros y manglares de la parte sur.
- Los volcanes de la parte norte.
- Los manglares, en excelente estado de conservación, son ideales para la observación de aves y otro tipo de fauna, como para la práctica de deportes livianos como el kayaking.

Cuenta con infraestructura de primera clase en el Polo de Desarrollo Turístico del Golfo de Papagayo.

## 3 Pacífico Central

Cuenta con dos ciudades de gran interés y desarrollo turístico: Jacó y Quepos.

- La región se caracteriza por **humedad y lluvia**, por lo que las playas y colinas inmediatas a la costa presentan mayor biodiversidad.
- **Bosques tropicales** de transición de bosque tropical seco a bosque tropical lluvioso.
- Ecosistemas que son el hábitat de numerosas especies de plantas y de animales, protegidas en varias áreas silvestres como: Parque Nacional Manuel Antonio y Parque Nacional Carara.
- Múltiples y hermosas playas, algunas a menos de 2 horas de San José.
- Atractivos recreativos y culturales, así como eventos organizados a lo largo del año, especialmente los deportivos que distinguen a la región.

### No se puede perder:

- Parque Nacional Manuel Antonio y sus playas.
- Río Tárcoles para la observación de los impresionantes cocodrilos.
- La ciudad de Jacó a tan solo 90 minutos de San José.

## 4 Pacífico Sur

El lugar más exuberante de la tierra. Un área increíble donde el turista disfrutará y se sorprenderá, llevándose a Costa Rica en un lugar especial de su memoria.

- Actividades recreativas en la playa.
- Observación de ballenas y delfines.
- Paseos por los manglares y sus paisajes.
- Práctica de pesca deportiva y surf.
- Caminatas por los senderos de los parques nacionales.
- Buceo profesional.
- Caminatas energéticas a la cumbre del Chirripó.
- Jardines botánicos y sus cataratas.
- Tours que se realizan entre el Humedal Térraba-Sierpe.
- La Reserva Forestal Golfo Dulce.
- El Parque Nacional Marino Ballena.
- La Reserva Biológica del Isla del Caño.
- El Parque Nacional Corcovado.

Los amantes de la playa podrán disfrutar en el sector costero de Dominical y Piñuela, Playa Plataneros, Zancudo y Pavones.

Las actividades de montaña se desarrollan en la Cordillera de Talamanca, destacando puntos como San Gerardo de Rivas y San Vito de Coto Brus que son centros que dan acceso al Parque Nacional Chirripó y el Parque Internacional de la Amistad que ha sido declarado Sitio de Patrimonio Mundial por la UNESCO.



## 5 Llanuras del Norte

Esta zona turística cuenta con varias áreas protegidas, lagos, lagunas, volcanes, ríos y cataratas.

Con la finalidad de aprovechar adecuadamente estas riquezas naturales, se ha dado un desarrollo turístico pujante en servicios y sitios de aventura, para el disfrute de la naturaleza.

- Bosques húmedos "siempreverdes" y fértiles llanuras.
- Ambientes naturales que son santuarios para aves acuáticas, reptiles, mamíferos y el prehistórico pez Gaspar.
- Importantes sitios de interés para los observadores de fauna silvestre como el Refugio de Vida Silvestre Caño Negro y otras reservas de la zona.

Hay ríos que permiten desarrollar actividades de aventura y observación de la naturaleza, algunos de ellos de gran importancia para la navegación:

- Peñas Blancas.
- San Carlos.
- Toro.
- Puerto Viejo.
- Sarapiquí.

El Cantón de Sarapiquí es reconocido como un sitio de investigación científica.

### No se puede perder:

Sitios mundialmente reconocidos como:

- El Parque Nacional Volcán Arenal.
- Las aguas termales de La Fortuna.
- El Cerro Chato.
- La Reserva indígena Maleku.
- El parque nacional Volcán Tenorio con Río Celeste.



## 6 Caribe

Cuenta una mezcla única en el país, de playa y cultura afrocaribeña, como se aprecia en los pueblos de Tortuguero, Cahuita, Puerto Viejo y Manzanillo.

- En las playas del Parque Nacional Tortuguero y el Refugio Nacional de Vida Silvestre Barra del Colorado se da el desove de tortugas verdes.
- Destacan los arrecifes coralinos, playas de arenas multicolores (negras, amarillas y grises), vegetación costera y bosques de altura media.
- El Parque Nacional Cahuita y la Reserva de Gandoca Manzanillo son sitios de reconocimiento mundial por su ejemplar estado de conservación.
- El sector de Barra del Colorado es catalogado como un sitio privilegiado para la pesca deportiva del róbal, el sábalo y otras especies.
- El sistema de canales fluviales que une el Puerto de Moín con Tortuguero y Barra del Colorado constituye el principal medio de transporte en la zona.
- La cultura afrocostarricense y china influye en la cocina limonense, pues además de preparar los alimentos de forma diferente, trajeron consigo plantas y tubérculos exóticos.

### No se puede perder:

- Canales del Tortuguero.
- Santuario de Perezosos.
- Reserva Indígena Bribrí.
- Tour del Chocolate.
- La Ciudad de Limón con la isla Uvita.
- Playa Cocles.



Para conocer distintos mapas de las regiones turísticas de Costa Rica visita: [www.visitcostarica.com/es/costa-rica/where-to-go/costa-rica-maps](http://www.visitcostarica.com/es/costa-rica/where-to-go/costa-rica-maps)